

Приложение к
Основной образовательной программе
МКОУ «Варгашинская средняя школа №1»
основного общего образования
рассмотренной на педагогическом совете протокол № 1 от 30.08.2018г.
утвержденной приказом директора от 31.08.2018г. №168-ОД

Основы безопасности жизнедеятельности

(5-9 класс)

1.Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Личностные результаты:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей, индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- *• формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией; умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Предметные результаты:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природы
- включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;

- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

2.СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.

5 класс (9 часов)

Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных ситуациях(2 часа)

Город как среда обитания. Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища. Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и их безопасность.

Раздел II. Опасные ситуации техногенного характера (5 часов).

Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения. Пожарная безопасность. Безопасное поведение в бытовых ситуациях. Обеспечение личной безопасности дома. Обеспечение личной безопасности на улице. Криминогенная безопасность.

Раздел III. Чрезвычайные ситуации.(2 часа)

Чрезвычайные ситуации природного характера.
Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

6 класс. (17 часов)

Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных ситуациях.(3 часа)

Тема 1.1 Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения. Пешеход. Безопасность пешехода. Пассажир. Безопасность пассажира. Пожарная безопасность.

Раздел II.Безопасность человека в природных условиях. (14 часов)

Тема2.1 Подготовка к активному отдыху на природе.(3 часа).Природа и человек. Ориентирование на местности. Определение своего местонахождения и направления движения по местности. Подготовка к выходу на природу. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Определение необходимого снаряжения для похода.

Тема 2.2 Активный отдых на природе и безопасность.(4 часа)

Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе. Подготовка и проведение пеших походов на местности. Подготовка и проведение лыжных походов. Водные походы и обеспечение безопасности на воде. Велосипедные походы и безопасность туристов.

Тема 2.3 Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности. (3 часа).

Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме. Акклиматизация человека в различных климатических условиях. Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта. Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным или воздушным транспортом.

Тема 2.4. Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде. 1 час)

Добровольная автономия человека в природной среде. Вынужденная автономия человека в природной среде.

Тема 2.5 Опасные ситуации в природных условиях.(3 часа)

Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях. Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика. Оказание первой медицинской помощи.

7 класс (17 часов)

Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях. (4 часа)

Тема 1.1. Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера. (4 часа)

Различные природные явления и причины их возникновения. Опасные и чрезвычайные ситуации.

Общая характеристика природных явлений. Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения. Пешеход. Безопасность пешехода. Пассажир. Безопасность пассажира.

Раздел II. Чрезвычайные ситуации природного характера (13 часов).

Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения.(3 часа)

Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия.

Защита населения от последствий землетрясений. Вулканы, извержение вулканов, расположение вулканов на земле. Последствия извержения вулканов. Защита населения. Оползни, их последствия, защита населения.

Тема 2.2.Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения(2 часа).

Ураганы и бури, смерчи, причины их возникновения, возможные последствия. Защита населения от последствий ураганов и бурь.

Тема 2.3. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения(4 часа).

Наводнения. Виды наводнений и их причины. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнений. Сели их последствия. Защита населения от последствий селевых потоков. Цунами и их характеристика. Защита населения от цунами.

Тема 2.4. Чрезвычайные ситуации биологического происхождения (4 часа).

Лесные и торфяные пожары и их характеристика. Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения. Эпидемии. Эпизоотии. Эпифитотии. Первая медицинская помощь и правила ее оказания (практическое занятие).

8 класс (34 часа)

Раздел I.Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (11 часов).

Тема 1.1 Пожарная безопасность (3 часа).

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре.

Тема 2.2. Безопасность на дорогах (3 часа).

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей. Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров. Водитель, формирование качеств беззапасного водителя.

Тема 3.3 Безопасность на водоемах. (3 часа).

Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Безопасный отдых у воды. Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

Тема 4.4 Экология и безопасность. (2 часа).

Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека. Правила поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

Раздел II. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения(12 часов).

Тема 5.5 Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия (9 часов).
Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия. Обеспечение радиационной безопасности населения. Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. Обеспечение химической защиты населения. Пожары на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия. Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях.

Тема 6.6 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 часа).

Оповещение о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Эвакуация населения. Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Раздел III.Основы медицинских знаний и здорового образа жизни(11 часов).

Тема 7. 7 Основы здорового образа жизни. (7 часов).

Общие понятия о здоровье как основной ценности человека. Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность. Репродуктивное здоровье – составная часть здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Тема 8.8 Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. (4 часа).

Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение (практическое занятие). Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ (практическое занятие). Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие). Первая медицинская помощь при утоплении (практическое занятие).

9 класс (34 часа)

Раздел I.ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА (23 часа)

Тема 1. Национальная безопасность России в мировом сообществе. (4 часа)

Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого поколения России в развитии нашей страны. Национальные интересы России в современном мире и их содержание. Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России. Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.

Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России. (3 часа)

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека.

Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.

Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера. (2 часа)

Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны.

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.

Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.

Тема 4. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. (3 часа)

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РЧС). Основные задачи, решаемые РЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время.

МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.

Тема 5. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. (5 часов)

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций.

Инженерная защита населения и территории от чрезвычайных ситуаций.

Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях, единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения.

Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация; рассредоточение персонала объектов экономики из категорированных городов. Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Тема 6.Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом. (6 часов)

Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.

Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники. Международный терроризм и его основные особенности.

Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом.

Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов.

Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности.

Правила поведения при угрозе террористического акта.

Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств.

Профилактика наркомании.

Раздел II. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Тема 7.Основы здорового образа жизни. (3 часа)

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Определение, данное здоровью в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Основные факторы, оказывающие существенное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь, существующая между духовной, физической и социальной составляющими здоровья человека.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

Тема 8. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье. (3 часа)

Ранние половые связи и их последствия.

Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДЕ.

Тема 9. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья. (3 часа)

Брак и семья. Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи.

Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи.

Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании здорового образа жизни.

Основные положения Семейного кодекса РФ.

Тема 10. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. (2 часа)

Первая медицинская помощь при массовых поражениях.

Первая медицинская помощь при передозировке психоактивных веществ.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА ЧАСОВ,
ОТВОДИМЫХ НА ИЗУЧЕНИЕ КАЖДОЙ ТЕМЫ.**

5 класс

	Наименование раздела и темы	Количество часов	
		Раздел	Тема
1	Безопасность и защита человека в опасных ситуациях.	2	
1.1	Город как среда обитания. Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.		1
1.2	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и их безопасность.		1
2	Опасные ситуации техногенного характера.	5	
2.1.	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения		1
2.2.	Пожарная безопасность		1
2.3	Безопасное поведение в бытовых ситуациях.		1
2.4.	Обеспечение личной безопасности дома.		1
2.5.	Обеспечение личной безопасности на улице Криминогенная безопасность.		1
3	Чрезвычайные ситуации.	2	
3.1.	Чрезвычайные ситуации природного характера.		1
3.2.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.		1
Всего часов		9	

6 класс

№	Наименование раздела и темы	Количество часов	
		Раздел	Тема
1	Безопасность и защита человека в опасных ситуациях.	3	
1.1	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения.		1
1.2	Пассажир Пешеход. Безопасность пешехода. Безопасность пассажира.		1
1.3	Пожарная безопасность.		1
2	Безопасность человека в природных условиях.	14	
2.1	Подготовка к активному отдыху на природе.	3	
	Природа и человек.		1
	Ориентирование на местности. Определение своего местонахождения и направления движения по местности.		1
	Подготовка к выходу на природу. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Определение необходимого снаряжения для похода.		1
2.2	Активный отдых на природе и безопасность.	4	
	Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе. Подготовка и проведение пеших походов на местности.		1
	Подготовка и проведение лыжных походов.		1
	Водные походы и обеспечение безопасности на воде.		1
	Велосипедные походы и безопасность туристов.		1
2.3	Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности.	3	
	Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме. Акклиматизация человека в различных климатических условиях.		1
	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта.		1
	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным или воздушным транспортом.		1
2.4	Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде.	1	
	Добровольная автономия человека в природной среде. Вынужденная автономия человека в природной среде.		1
2.5	Опасные ситуации в природных условиях.	3	
	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.		1
	Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика.		1
	Оказание первой медицинской помощи.		1
Всего часов		17	

7 класс

№ раздела и темы	Наименование раздела и темы.	Количество часов	
		Раздел	Тема
I	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	4	
1.1	Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера	4	
	Различные природные явления и причины их возникновения. Опасные и чрезвычайные ситуации.		1
	Общая характеристика природных явлений.		1
	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения		1
	Пешеход. Безопасность пешехода. Пассажир. Безопасность пассажира.		1
II	Чрезвычайные ситуации природного характера	13	
2.1.	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения	3	
	Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия. Защита населения от последствий землетрясений.		1
	Вулканы, извержение вулканов, расположение вулканов на Земле. Последствия извержения вулканов. Защита населения.		1
	Оползни, их последствия, защита населения.		1
2.2.	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения	2	
	Ураганы и бури, смерчи, причины их возникновения, возможные последствия		1
	Защита населения от последствий ураганов и бурь		1
2.3.	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения	4	
	Наводнения. Виды наводнений и их причины		1
	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнений		1
	Сели и их последствия. Защита населения от последствий селевых потоков.		1
	Цунами и их характеристика. Защита населения от цунами.		1
2.4.	Чрезвычайные ситуации биологического происхождения	4	
	Лесные и торфяные пожары и их характеристика		1
	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения		1
	Эпидемии. Эпизоотии. Эпифитотии.		1
	Первая медицинская помощь и правила ее оказания (практическое занятие)		1
Всего часов		17	

8 класс

№	Наименование раздела и темы	Количество часов	
		Раздел	Тема
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	11	
<i>1</i>	<i>Пожарная безопасность</i>		3
1.1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.		1
1.2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения .		1
1.3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре.		1
2	Безопасность на дорогах		3
2.1	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей.		1
2.2	Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров.		1
2.3	Водитель, формирование качеств безопасного водителя.		1
3	Безопасность на водоемах.		3
3.1	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях.		1
3.2	Безопасный отдых у воды.		1
3.3	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.		1
4	Экология и безопасность.		2
4.1	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.		1
4.2	Правила поведения при неблагоприятной экологической обстановке.		1
2	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения.	12	
5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия.		9
5.1	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.		1
5.2	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.		1
5.3	Обеспечение радиационной безопасности населения.		1
5.4	Аварии на химически опасных объектах и их -возможные последствия.		1
5.5	Обеспечение химической защиты населения.		1
5.6	Пожары на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.		1
5.7	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.		1
5.8	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.		1
5.9	Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях		1
6	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.		3
6.1	Оповещение о чрезвычайных ситуациях техногенного		1

	характера.		
6.2	Эвакуация населения.		1
6.3	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.		1
3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	11	
7	Основы здорового образа жизни.	7	
7.1	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека.		1
7.2	Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность.		1
7.3	Репродуктивное здоровье – составная часть здоровья человека и общества.		1
7.4	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.		1
7.5	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.		1
7.6	Вредные привычки и их влияние на здоровье.		1
7.7	Профилактика вредных привычек.		1
8	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.	4	
8.1	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение (практическое занятие).		1
8.2	Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ (практическое занятие).		1
8.3	Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие).		1
8.4	Первая медицинская помощь при утоплении (практическое занятие).		1
Всего часов		34	

9 класс

№ урока	Тема урока	Кол-во часов на тему
1.	Россия в мировом сообществе.	1
2.	Национальные интересы России в современном мире.	1
3.	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1
4.	Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.	1
5.	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация.	1
6.	Ч.С. природного характера, их причины и последствия.	1
7.	Ч.С.техногенного характера их причина и последствия	1
8.	Военные угрозы национальной безопасности России.	1
9.	Единая государственная система предупреждения и ликвидация ЧС (РСЧС)	1
10.	Г О как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1
11.	МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС	1
12.	Мониторинг и прогнозирование ЧС.	1
13.	Инженерная защита населения и территорий от ЧС	1
14.	Оповещение населения о ЧС	1
15.	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	1
16.	Международный терроризм- угроза национальной безопасности России.	1
17.	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления	1
18.	Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом и экстремизмом.	1
19.	Общегосударственное противодействие терроризму	1
20.	Нормативно-правовая база противодействия наркотизму	
21.	Организационные основы противодействия терроризму в РФ	1
22.	Организационные основы противодействия наркотизму в РФ	1
23.	Правила поведения при угрозе террористического акта	
24.	Профилактика наркомании.	1
25.	Здоровье человека как индивидуальная так и общественная ценность	1
26.	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1
27.	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	1
28.	Ранние половые связи и их последствия.	1
29.	Инфекции, передаваемые половым путем.	1
30.	Понятие о ВИЧ- инфекции и СПИДе	1
31.	Брак и семья	1
32.	Семья и здоровый образ жизни человека	1
33.	Основы семейного права в Российской Федерации.	1
34.	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	1